

# JÓGA NA SRÍ LANCE – ÚNOR 2022 s Petrou Pikkelovou



**cena již od 20.990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

9 nocí ubytování se snídaní  
jógový program s lektorkou  
skupinové transfery letiště – vila – letiště  
pojištění CK proti úpadku

# POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA!

## CO VÁS ČEKÁ?

- dovolená spojená s jógou, cestováním a poznáváním
- ubytování ve vile u oceánu s bazénem
- denní praxe jógy
- odpočinek na okolních plážích
- výlety po Srí Lance
- skvělá domácí kuchyně s možností stravovat se také v množství okolních restaurací
- dovolená v exotice, kde se díky pohostinnosti místních budete cítit jako doma
- pobyt je vhodný pro milovníky jógy bez rozdílu v pokročilosti
- na pobyt se můžete hlásit také v jedné osobě, pokud nemáte s kým letět – rozhodně nebudete jediní a není nutné připlácet za jednolůžkový pokoj
- v neposlední řadě Vás čekají nezapomenutelné chvíle, ze kterých budete čerpat ještě dlouhou dobu po návratu domů

## VILA U MOŘE S BAZÉNEM A TERASOU NA CVIČENÍ JÓGY

Krásná vila se nachází v zahradě s tropickou zelení a to přímo u břehu zátoky Indického oceánu. Oblast je velmi klidná, považována za oázu klidu. Z objektu je nezaměnitelný výhled na oceán, nejkrásnější je zde především západ slunce. V dálce je možné spatřit starou holandskou pevnost s majákem historického města Galle.

Vila nabízí k ubytování 6 dvoulůžkových klimatizovaných pokojů a vedlejší vilu, která nabízí 3 dvoulůžkové klimatizované pokoje plus zahradní bungalov (3 x dvoulůžkový pokoj). Oba objekty jsou spojeny 14×8 m dlouhým bazénem s nočním osvětlením a krytou terasou. cca 5 minut od ubytování se nachází pláž Unawatuna Beach. Pokoje v rezidenci jsou vybaveny klimatizací, koupelnou s WC a je zde možnost 6 přistýlek. Objekt nabízí dvě terasy stvořené pro cvičení jógy – východní, která je menší a západní velkou terasu, zároveň je k dispozici také obývací pokoj s barem, Wi-Fi ve společných prostorech.

V ceně ubytování je snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj). Během pobytu bude probíhat cvičení jógy 2x denně nebo dle rozvržení

lektorek. Na místě možnost zajištění výletů po Srí Lance.

Pláž Unawatuna Beach, která je vzdálená 5-10 minut od rezidence je dlouhá a písčiná, podél ní najdete množství restaurací a kaváren. Pláž nabízí pohodlné koupání, možnost šnorchlování, potápění, rybaření a projížďky a výlety na loďkách.

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen leteckých společností (cena zpáteční letenky cca 18-20 tis. / osoba)

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

## **Blízké okolí**

Vila se nachází v jižní části Srí Lanky ve středisku Unawatuna, nedaleko historického města Galle. Unawatuna je větší vesnička na pobřeží s písčným zálivem. Můžete zde nakoupit místní řemeslné výrobky (dřevěné masky, šperky, kožené tašky), ale také čaje, koření či pohlednice. Hlavní město Colombo je od vily vzdáleno 120km a letiště 150km. Rádi Vám zajistíme transfery z letiště do vily a zpět, jakožto také řadu poznávacích výletů přímo od objektu (objednávají se na místě po příjezdu).

O lekcích jógy:

## **JÓGA**

Lekce jógy budou probíhat 2x denně ráno a večer mimo příjezdový a odjezdový den, případně mimo dny skupinových výletů.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je

zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

Minimální počet účastníků: 11 osob

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

**FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU  
NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/galerie/jogasrilanka/>

**BLOGY Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU V TOMTO RESORTU  
NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/blog/kategorie/sri-lanka/>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## CENÍK A ROZLOŽENÍ POKOJŮ

### HLAVNÍ VILA – kapacita 12 osob

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – cena 23.990 Kč / os. **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj s výhledem na moře (možnost 1-2 přistýlek) – cena 23.990 Kč / os. **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj výhled na bazén – cena 22.990 Kč / os. – **OBSAZENO**

Dvoulůžkový pokoj (možnost přistýlky) B – cena 21.990 Kč / os.

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady R – cena 21.990 Kč / os.

Dvoulůžkový pokoj výhled do zahrady ROCK – cena 21.990 Kč / os. **OBSAZENO**

**Cena zahrnuje:** 9 nocí ubytování ve vybraném typu pokoje, snídaně (vajíčka, chléb, máslo, džem, ovoce, jogurt, müsli, káva, čaj), lekce jógy s instruktorkou, pojištění CK proti úpadku

**Možnost zajištění přistýlky** 11.990 Kč / os. (přistýlky jsou vhodné i pro dospělé osoby, jsou to pevné postele)

- děti do 4,99 let: 1.990 Kč (v doprovodu 2 dospělých osob)

- děti 5-14,99 let včetně: 5.990 Kč
- od 15 let včetně dál nebo dospělý na přistýlce: 11.990 Kč

Check in ve vile od 14 hod

Check out v den odjezdu do 12 hodin

### **Za příplatek:**

- zajištění privátních transferů letiště – ubytování – letiště – v případě odlišného letového itineráře, než má skupina – 54 EUR / 1 cesta / automobil pro 1-2 os.
- cestovní a storno pojištění v balíčku od Union – 1560 Kč / os. / pobyt – balíček A60 Pandemic, informace o pojištění najdete [ZDE](#)

**Víza** – 35 USD zajištění individuálně na webu <https://eta.gov.lk/slvisa/>

V případě zájmu Vám zajistíme zpáteční letenky na Srí Lanku dle aktuálních cen leteckých společností.

Cestovní pas na Srí Lanku musí být platný ještě min. 6 měsíců po návratu do ČR.

### **Platby:**

**Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden (do vystavení letenek je možná změna jména, po vystavení letenek není změna jména na letence možná, je nutné vystavit novou letenku pro náhradníka).

Letenky si klienti mohou řešit individuálně nebo přes naši cestovní kancelář. Jakmile bude naplněn minimální počet účastníků, bude všem nahlášeným klientům zaslána nabídka na letenky. V případě zájmu o zajištění letenek přes naši CK je po jejich rezervaci letenky nutné obratem uhradit.

Minimální počet: 11 osob

## CO JE PŘED ODLETEM POTŘEBA ZAJISTIT?

- online vízum – tzv. ETA – zajišťuje si každý účastník individuálně v tomto odkazu – zabere to několik minut, na konci se platí poplatek 35 USD online platební kartou – <https://eta.gov.lk/slvisa/>
  - po vyplnění vám většinou do několika minut, max. do 24 hod přijde potvrzení na e-mail – pečlivě si zkontrolujte správnost e-mailu!!!
- povinné srí lanské covid připojištění – sjednává si každý individuálně na tomto odkazu – vyplňuje se pouze jméno, příjmení, email, číslo pasu a státní příslušnost – platí se online platební kartou za 12 USD – <https://portal.pionline.lk/covidinsurance/>
  - po vyplnění Vám přijde potvrzení na e-mail – pečlivě si zkontrolujte správnost e-mailu!!!
- vyplnit online zdravotní formulář – to je možné nejdříve 72 hodin před odletem – [https://www.airport.lk/health\\_declaration/index](https://www.airport.lk/health_declaration/index)

Všechna potvrzení o vyplnění těchto dokumentů doporučujeme mít v tištěné i elektronické podobě.

Již na letišti v Praze se budete prokazovat **certifikátem o očkování**, které je povinné + každý účastník jej doplní **certifikátem o negativním výsledku PCR testu ne starším než 72 hod** při check in. Tyto formuláře si prosím stáhněte z webu ocko.uzis nebo z aplikace Tečka, aby byly ve formátu certifikátu s QR kódem, tento certifikát je zároveň v českém i anglickém jazyce.

## Návrat do ČR

Očkované osoby musí před návratem vyplnit příjezdový formulář –

<https://plf.uzis.cz>

Podle podmínek ČR nemusí očkované osoby mít negativní PCR test pro návrat do ČR. **ALE!** Většina aerolinek jej stále požaduje. Vždy si ověřte aktuálně platná opatření. Klienty, kteří mají letenky zajištěné od naší CK budeme s podmínkami informovat v Pokynech k odletu.

Aktuální podmínky pro vycestování a návrat do ČR sledujte prosím na webu [mzv.cz](https://mzv.cz)

<https://www.mzv.cz/newdelhi/cz/ko/info/koronavirus/srilanka.html>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

**[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)**

**tel. +420 702 047 307**

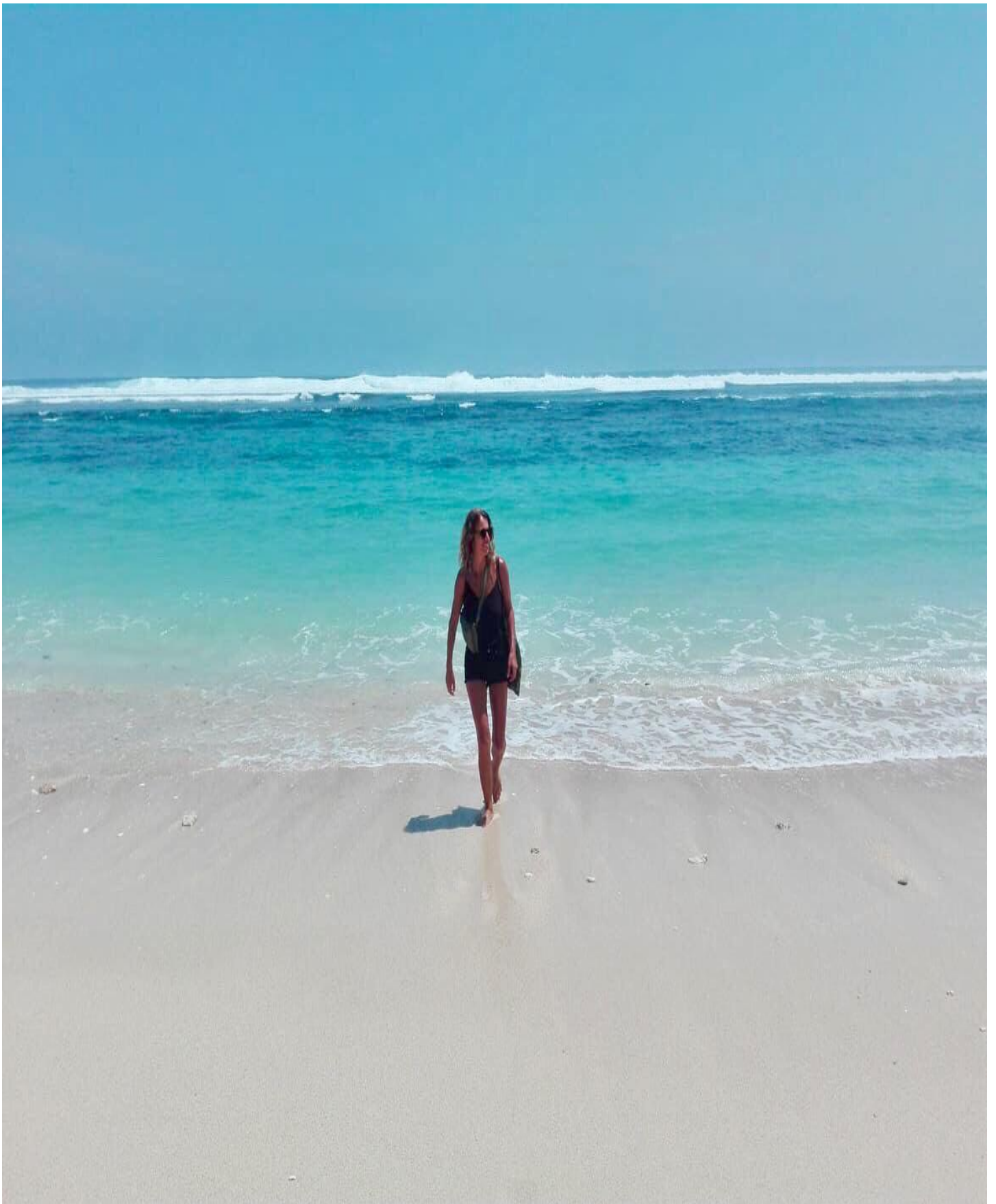
**email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)**



# Jóga

---

O LEKTORCE JÓGY: Petra Píkkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí

všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových ásán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

### **Kontakt na lektorku:**

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>









